



## Boletín Técnico



Fecha: 20 de marzo 2020  
Tema: Criterios de Prueba Provisional Actualizados para COVID-19 \*  
Contacto: Melissa Peek-Bullock, Epidemióloga del Estado, Oficina de Investigaciones de Salud Pública y Epidemiología  
A: Proveedores de Atención Médica, Instalaciones Médicas, y Laboratorios

---

### Información a Fondo:

Los proveedores de atención médica pueden administrarle una prueba a cualquier paciente con síntomas consistentes con el nuevo coronavirus (COVID-19) (por ejemplo, fiebre, tos, falta de aliento, sin embargo; Al igual a nivel nacional y en Nevada existe una disponibilidad limitada de prueba de laboratorio y herramientas para COVID-19. En respuesta, la salud pública les aconseja a los proveedores de atención médica seguir las siguientes recomendaciones, de llevar a cabo pruebas priorizadas para pacientes con síntomas:

- Pacientes hospitalizados con síntomas de respiratorio agudo grave y con síntomas de enfermedad
- Proveedores de atención médica y trabajadores
- Pacientes en ocupaciones de seguridad pública (por ejemplo, orden pública, bomberos, EMS)
- Pacientes involucrados en una enfermedad en grupo en una instalación o institución (por ejemplo, sector de salud, escuela, instituto correccional, centros para desamparados, u otros lugares de reunión)

**Favor de aconsejar a los siguientes pacientes con síntomas de COVID-19 de comunicarse con su proveedor de atención médica para determinar la necesidad de hacerse prueba de COVID-19 si los síntomas empeoran:**

- Pacientes mayores de 60 años
- Pacientes con condiciones médicas subyacentes
- Mujeres embarazadas

**Personas jóvenes y saludables con síntomas leves no necesitan someterse a una prueba.** \*\* Deben permanecer en casa en auto aislamiento por 7 días o 72 horas después de la resolución de síntomas, cual sea el más largo. Además, **someterse a prueba de laboratorio no es recomendable para las personas asintomáticas.** Sin embargo, un resultado de prueba negativa no excluye la posibilidad de infección.

- Independientemente de si se lleva a cabo una prueba o no, los profesionales proveedores de atención médica y de salud pública deben aconsejarles a las personas con síntomas de COVID-19 a:
  - Permanecer en casa salvo para recibir atención médica
  - Separarse de los demás y de las mascotas en casa
  - Practicar higiene apropiada; cubrirse una tos o estornudo con pañuelos de papel de un solo uso
  - Usar mascarillas para reducir la propagación del virus en casa; o en espacios compartidos como en auto
  - Limpiar por lo menos una vez al día superficies que se tocan
  - Practicar automonitoreo de los síntomas, y sin demora llamar al proveedor de atención médica si los síntomas empeoran\*\*\*<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>
- Acudir a atención médica si síntomas/enfermedad respiratorios empiezan a empeorar incluyendo, pero no limitados a:
  - Dificultad en respirar o falta de aliento
  - Dolor persistente o presión en el pecho

- Nueva confusión o inhabilidad de despertar
- Labios o cara de color azulados

Individuos con síntomas con confirmación (o con prueba positiva de COVID-19), y casos presuntos a quienes se les aconsejó cuidado en caso, pueden suspender el aislamiento en casa bajo las siguientes condiciones:

- a. Por lo menos 3 días (72 horas) han pasado desde la recuperación – definida como resolución de fiebre sin el uso de medicamentos antipirético y resolución de síntomas respiratorios (por ejemplo, tos, falta de aliento); Y,
- b. Por lo menos han pasado 7 días desde el comienzo de los síntomas

Individuos con confirmación de laboratorio de tener COVID-19 que no han experimentado síntomas pueden suspender el aislamiento en casa cuando por lo menos hayan pasado 7 días desde la fecha de la primera prueba diagnóstica de COVID-19 y no han tenido enfermedades posteriores o síntomas respiratorios.

Información adicional – para miembros del hogar, parejas íntimas, y cuidadores de algún caso de COVID-19 bajo auto aislamiento para ayudarles en la prevención de propagar la infección a miembros del hogar y la comunidad se encuentra en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread.html>.

- \* Las modificaciones de las directrices del CDC recomendadas por el equipo asesor médico del Gobernador de Nevada sobre (MAT por sus siglas en inglés) se basaron en:
  - Contagio y transmisión de COVID-19 en la comunidad a nivel estatal/local
  - Disponibilidad de pruebas y suministros de pruebas para COVID-19
- \*\* Hasta que los suministros de pruebas y capacidad de laboratorio aumenten, el equipo asesor les urge a los proveedores de cumplir con las recomendaciones susodichas.
- \*\*\* Esta lista no es exhaustiva. Favor de consultar con su proveedor médico sobre cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante.

### **Reportar**

Los proveedores de atención médica deben notificarle **inmediatamente** por igual, al personal de control de infección en su instalación de salud y a su departamento de salubridad local/estatal en dado caso de alguien bajo investigación (PUI por sus siglas en inglés) por COVID-19.

- **Nevada Division of Public and Behavioral Health (DPBH):** (775)-684-5911 (Lun a Vier 8:00 AM a 5:00 PM); (775)-400-0333 (fuera de horario)
- **Southern Nevada Health District (SNHD):** (702)-759-1300 (24 horas)
- **Washoe County Health District (WCHD):** (775)-328-2447 (24 horas)
- **Carson City Health and Human Services (CCHHS):** (775)-887-2190 (Lun a Vier 8:00 AM a 5:00 PM); (775)-887-2190 (fuera de horario)

**Para más Información:** Favor de comunicarse con DPBH Lun - Vier 8:00 AM a 5:00 PM al (775)-684-5911. Se puede comunicar en la línea de fuera de horario al (775)400-0333.

Lisa Sherych, Administrator  
División de Salud Pública y de Comportamiento

Ihsan Azzam, Ph.D., M.D.  
Jefe Oficial Médico